Ressort: Lokales

Der BIG Bochum Urban Trail powered by BIG direkt gesund

Die etwas andere Sightseeing-Tour

Bochum, 29.05.2018, 16:37 Uhr

GDN - Ein Entdeckungslauf der besonderen Art ist der BIG Bochum Urban Trail, denn bei ihm steht nicht allein das Laufen im Vordergrund. Ganz ohne Zeitmessung und Wettbewerbscharakter geht es vor allem um den Spaß am Sport und das Erleben von Sehenswürdigkeiten.

Ein Entdeckungslauf der besonderen Art ist der BIG Bochum Urban Trail, denn bei ihm steht nicht allein das Laufen im Vordergrund. Ganz ohne Zeitmessung und Wettbewerbscharakter geht es vor allem um den Spaß am Sport und das Erleben von Sehenswürdigkeiten. Davon gibt es in Bochum bekanntlich viele, sodass am 10. Juni 2018 zahlreiche Institutionen bei der zweiten Ausgabe des Laufes entdeckt werden können. Im Unterschied zu den meisten Laufveranstaltungen führt die Strecke des BIG Bochum Urban Trails nicht an bekannten Gebäuden vorbei, sondern mitten durch sie hindurch.

Dabei sind die Läufer eingeladen, stehen zu bleiben, Selfies zu machen und die besondere Atmosphäre zu genießen. So bekommen die Teilnehmer die Möglichkeit, gleichzeitig Sport und Sightseeing zu erleben. Der BIG Bochum Urban Trail ist jedoch nicht nur für Gäste von außerhalb interessant, sondern bietet auch Bochumern die Gelegenheit, Institutionen von innen zu sehen, die im Allgemeinen nicht so leicht zugänglich sind, wie beispielsweise das Polizeipräsidium Bochum.

Dieckmann, die ehemalige Fußballspielerin Petra Landers und der beliebte Fußballgeschichten-Erzähler Ben Redelings für den BIG Bochum Urban Trail begeistert werden. Alle drei werfen sich am 10. Juni in ihre Sporttrikots und begeben sich mit der Vielzahl von bereits angemeldeten Läufern auf die Strecke. Damit der Urban Trail für alle zu einem entspannten Lauferlebnis wird, werden die Teilnehmer in vier Startwellen auf die Strecke geschickt.
Präsentiert wird der Lauf erneut von der Bundesinnungskrankenkasse Gesundheit, BIG direkt gesund, Deutschlands erster Direktkrankenkasse.

“Der Laufsport ist nicht umsonst beliebteste Breitensportart der Deutschen", sagt Peter Kaetsch, Vorstandsvorsitzender der Dortmunder Krankenkasse. “Laufsport begeistert Jung und Alt. Man braucht nicht viel Ausrüstung - einfach Laufschuhe und Sportkleidung anziehen und schon kann es losgehen", so Kaetsch. Neben Bochum wird 2018 in NRW auch in Oberhausen, Düsseldorf und Dortmund gelaufen - ebenfalls präsentiert von der BIG direkt gesund.

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-106849/der-big-bochum-urban-trail-powered-by-big-direkt-gesund.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV: M.Nowitzki

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich. M.Nowitzki

Editorial program service of General News Agency:

UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619