

Ressort: Entertainment

## Gwyneth Paltrow erlebt Sinneswandel durch Diät

London, 21.03.2013, 07:49 Uhr

**GDN** - US-Schauspielerin Gwyneth Paltrow hat einen Sinneswandel durch eine radikale Veränderung ihrer Essgewohnheiten erlebt. Die 40-jährige zweifache Mutter sagte dem Magazin "Self", dass sie vor einigen Jahren begann komplett auf Weizen, Milch, Zucker und verarbeitete Lebensmittel zu verzichten.

Seitdem fühle sich die Ehefrau von Sänger Chris Martin leichter und ausgeglichener. Vor ihrer Ernährungsumstellung hatte Paltrow oft versucht Frust und Stress durch Wein, Tabletten und Sport zu unterdrücken. Durch die Diät habe sie sich selbst gefunden und auch ihre Ehe habe sich verändert, so die Schauspielerin weiter: Sie gehe Probleme jetzt direkt an.

### Bericht online:

<https://www.gemandailynews.com/bericht-10311/gwyneth-paltrow-erlebt-sinneswandel-durch-diaet.html>

### Redaktion und Verantwortlichkeit:

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

### Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

### Editorial program service of General News Agency:

UPA United Press Agency LTD  
483 Green Lanes  
UK, London N13NV 4BS  
contact (at) unitedpressagency.com  
Official Federal Reg. No. 7442619